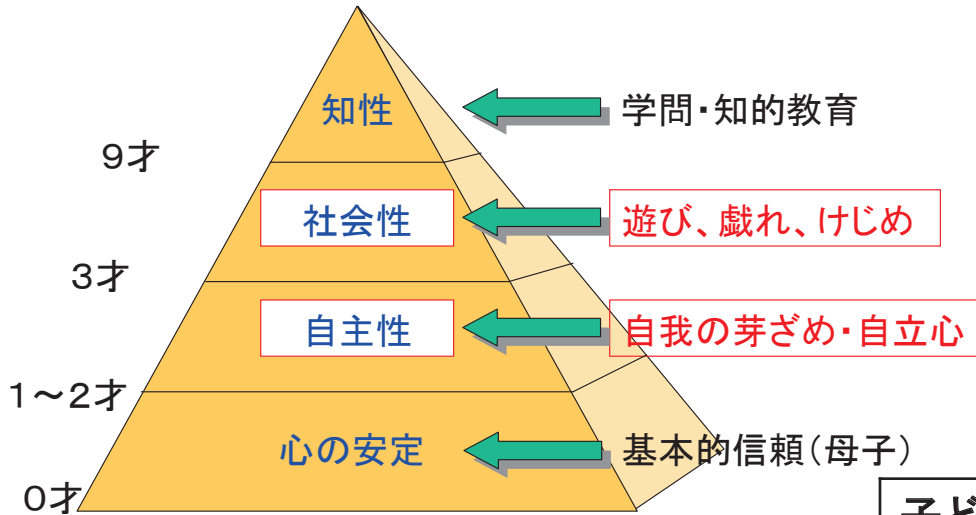


# 人格形成の「根っこ」を創る

人間としての基礎力～9つまでの原体験・原風景



## 《左図説明》

三つ子の魂百まで、0～3才までのスキンシップが人間としての根を大きく育てます。“つの育ち”9つまでに実体験を多くすることが必要です。絵本の読み聞かせなどで向き合ってください。

## 子どもたちの脳はどのように育ちその構造は？

### 《右図の説明》

子どもたちの脳はどのように育つのでしょうか。3歳までに感じる力を、昼間の実体験は22時から再生され、海馬(知識工場)に蓄積されていきます。21時までには就寝することが必要です。テレビではなく、添寝のお話・絵本の読み聞かせが安眠を招きます。7歳までの脳の発達は、その後の年令で取り戻す事はできない、といわれています。

